

2024（令和6）年度家庭エコ診断制度の事業成果について

1. 二酸化炭素排出削減量

うちエコ診断における2024年度の1世帯当たりのCO<sub>2</sub>排出削減効果は1,658kg-CO<sub>2</sub>/年・世帯となり、受診前と比較すると35.7%の削減効果となりました（図1-1）。

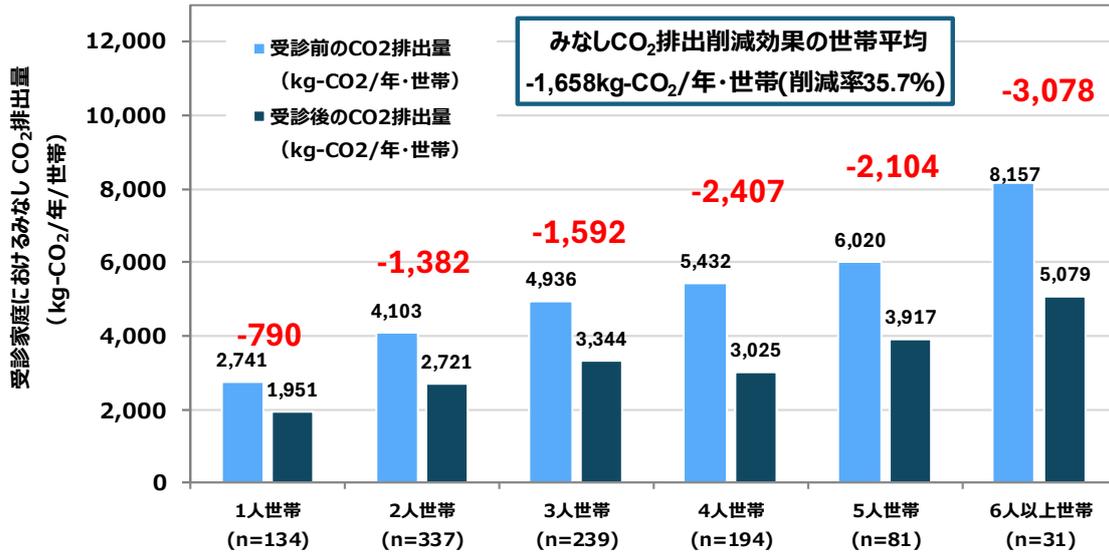


図1-1 世帯人数別診断前後のCO<sub>2</sub>排出量の比較（うちエコ診断）

うちエコ診断 WEB サービスにおける2024年度の1世帯当たりのCO<sub>2</sub>排出削減効果は1,268kg-CO<sub>2</sub>/年・世帯となり、受診前と比較すると20.9%の削減効果となりました（図1-2）。

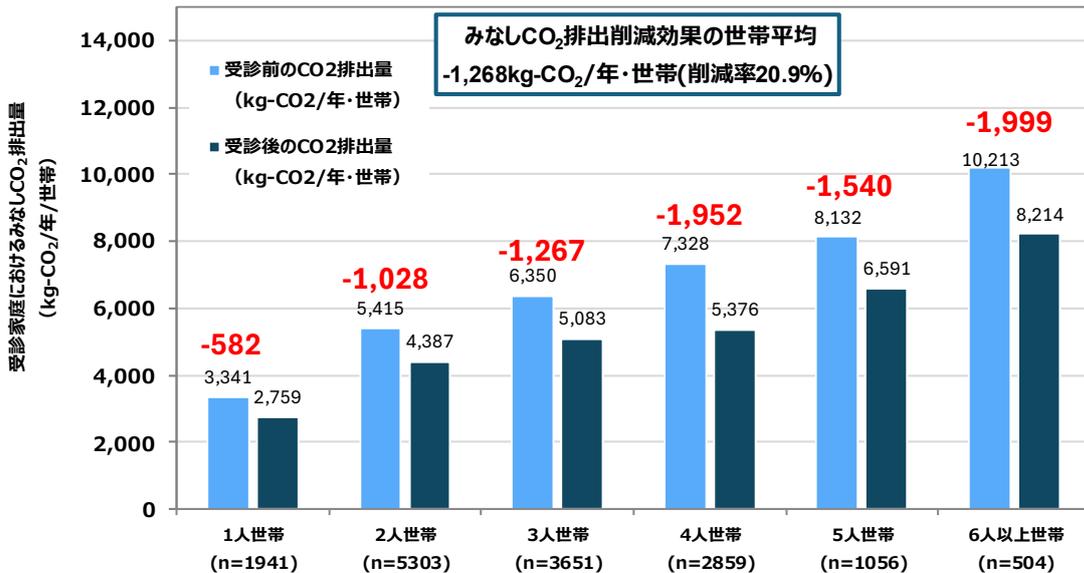


図1-2 世帯人数別診断前後のCO<sub>2</sub>排出量の比較（うちエコ診断 WEB サービス）

## 2. 光熱燃料費節約金額

うちエコ診断における 2024 年度の 1 世帯当たりの光熱燃料費節約効果は 72,778 円/年となり、受診前と比較すると 23.5%の節約効果となりました（図 2-1）。

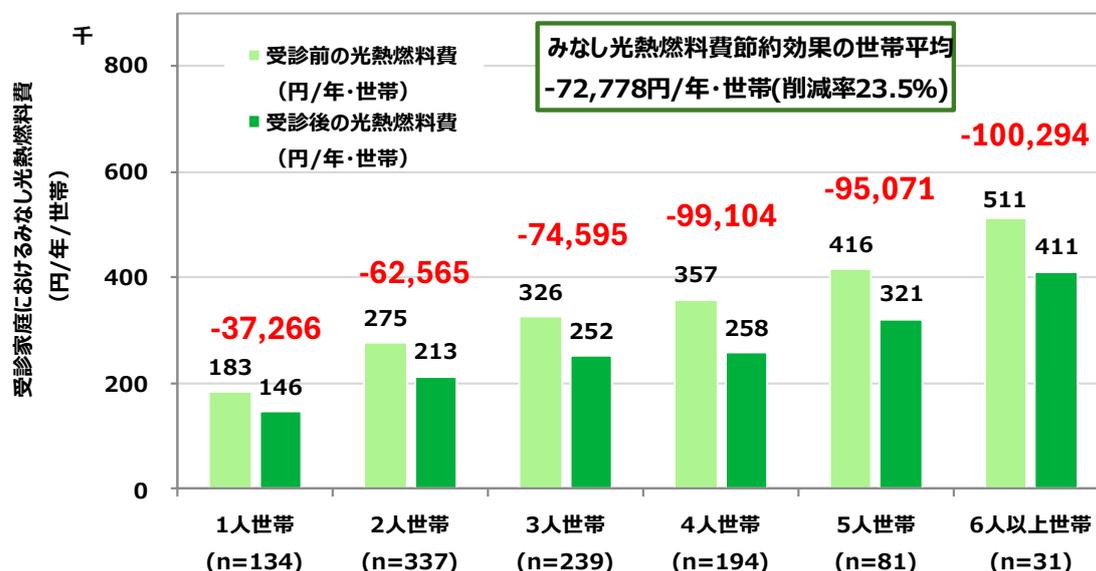


図 2-1 世帯人数別の診断前後の光熱燃料費節約金額（うちエコ診断）

うちエコ診断 WEB サービスにおける 2024 年度の 1 世帯当たりの光熱燃料費節約効果は、68,970 円/年となり、受診前と比較すると 15.2%の節約効果となりました（図 2-1）。

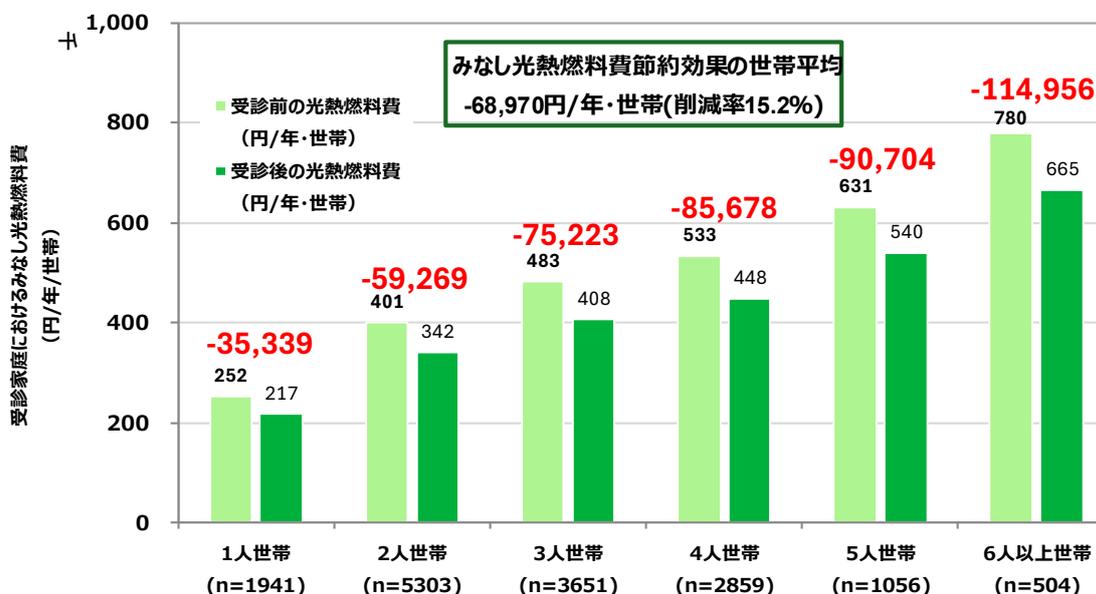


図 2-2 世帯人数別の診断前後の光熱燃料費節約金額（うちエコ診断 WEB サービス）

### 3. 対策の選択数ランキング（上位 30 位）

うちエコ診断およびうちエコ診断 WEB サービスにおける 2024 年度の選択数が多い対策上位 30 項目を取りまとめました。また平均 CO2 削減効果ならびに平均光熱費削減効果もあわせて掲載しています（表 1-1、表 1-2）。

2024 年度においては家庭からの排出割合の多い、自家用車、給湯節水、冷暖房分野に関する対策が多く選択されています。また、設備の買い替えに関する対策（表の水色掛け箇所）については、節水シャワーヘッドのほか、冷蔵庫、自家用車といった対策が上位 30 項目に入っています。

表 1-1 対策の選択数ランキング（うちエコ診断）

順位	対策分野	対策内容	選択数	CO2削減効果 (kg-CO2/年/件)	光熱費削減効果 (円/年/件)
1	冷暖房	居間の暖房の設定温度を控えめにする	403	-242.62	-13,958
2	給湯・節水	手元止水型節水シャワーヘッドを設置する	318	-178.68	-15,827
3	給湯・節水	シャワーを使う時間を1人1日1分短くする	272	-53.49	-4,716
4	自家用車	エコドライブに心がける	265	-106.96	-7,971
5	給湯・節水	シャワーの時間を3割減らす	202	-193.88	-15,971
6	冷蔵庫	冷蔵庫を省エネ型に買い替える	190	-145.70	-8,209
7	給湯・節水	お風呂のお湯を少なめにして半身浴をする	171	-105.94	-6,662
8	冷暖房	扇風機を使いエアコンを3割減らす	171	-80.80	-4,597
9	電気	再エネ率30%の電気を選ぶ	165	-344.61	-2,399
10	冷暖房	居間の冷房の設定温度を控えめにする	156	-94.58	-5,593
11	自家用車	カーエアコンの温度と風量をこまめに調整する	152	-128.74	-9,571
12	冷暖房	居間で暖房をする時間を3割短くする	151	-196.81	-11,598
13	冷暖房	暖房をする時間を1時間短くする	145	-74.40	-4,190
14	冷暖房	家族だんらんで一部屋で過ごすようにする	132	-220.54	-12,054
15	給湯・節水	家族が続けて入り風呂の追い炊きをしない	127	-86.48	-5,291
16	給湯・節水	節水シャワーヘッドを取り付けて利用する	119	-103.70	-8,652
17	給湯・節水	給湯器を節約モードに設定する	114	-158.10	-5,364
18	自家用車	タイヤの空気圧を適正に保つ	113	-19.03	-1,402
19	照明	居間の電球をLEDシーリングライトに付け替える	102	-121.51	-7,258
20	冷蔵庫	冷蔵庫の設定を弱くする	102	-24.29	-1,413
21	冷暖房	エアコンのフィルターを掃除する	101	-64.15	-3,873
22	自家用車	パジェロミニの車を燃費のいい車に買い替える	83	-683.24	-53,705
23	自家用車	買物までの車の利用を半分にする	82	-317.72	-23,446
24	冷暖房	エアコンを省エネ型に買い替える	77	-315.00	-18,010
25	自家用車	1日10分間のアイドリングストップをする	73	-84.68	-6,336
26	自家用車	1台目の車に低燃費オイルを使用する	67	-61.61	-4,536
27	冷暖房	居間のエアコンを使用しないシーズンはコンセントからプラグを抜く	65	-12.01	-657
28	太陽光	屋根に3.6kWの太陽光発電装置を設置する	65	-2687.54	-102,277
29	自家用車	1台目の車をエコタイヤに交換する	63	-49.22	-3,634
30	冷暖房	居間の窓・サッシに内窓をつける	62	-398.41	-21,866

表 1-2 対策の選択数ランキング（うちエコ診断 WEB サービス）

順位	対策名	選択対策数 (件)	CO2削減効果 (CO2-kg/年/件)	光熱費削減効果 (円/年/件)
1	不在部屋の照明を消す	12,961	83	4,791
2	暖かく過ごす工夫をする	10,282	237	12,160
3	近所は自転車や徒歩で行く	7,468	198	14,850
4	省エネ型冷蔵庫にする	7,204	265	15,266
5	エコドライブに心がける	7,195	82	6,116
6	節水シャワーヘッドを使う	5,972	128	17,489
7	家族だんらんで過ごす	5,427	428	22,159
8	冷蔵庫の設定を弱くする	4,873	56	3,256
9	LEDシーリングにする	4,260	89	5,128
10	省エネ型テレビにする	4,131	109	6,309
11	燃費のいい車にする	2,945	1,193	89,544
12	シャワーを1人5分にする	2,849	350	52,223
13	太陽光発電設備を設置する	1,566	2,453	105,710
14	内窓をとりつける	1,440	250	13,246
15	脱炭素電力を選ぶ	1,233	2,639	-9,598
16	エコジョーズに買換える	1,072	145	10,609
17	衣類を天日乾燥させる	1,035	36	2,065
18	エコキュートに買換える	602	545	51,621
19	SOFC型エネファームに買換える	521	1,059	70,286
20	ZEHを建てる	425	3,573	330,352
21	ペレットストーブを設置する	415	489	25,480
22	省エネ基準にリフォームする	358	449	23,341
23	エアコンのフィルターを掃除する	287	126	7,275
24	炊飯ジャーの保温をやめる	262	83	4,786
25	省エネ型エアコンで暖房する	247	807	36,292
26	シャワーを1分短くする	183	73	8,829
27	全体をエアコンで暖房する	164	609	24,506
28	LED電球につけかえる	156	55	3,180
29	車を2割減らす	147	368	27,650
30	省エネ等級7（HEAT20G3相当）にリフォームする	147	877	45,182

※「脱炭素電力を選ぶ」の光熱費削減効果について

大手電力会社の脱炭素メニューは平均して2円/kWh程度のプレミアム料金が加算されるため、うちエコ診断において「脱炭素電力を選ぶ」を選択すると、光熱費削減効果がマイナスとなっています。

以上